

Персональный коучинг на основе методов музыкально-интегральной психотерапии

Общая трудоемкость - 36 часов, одна зачетная единица.

Наименование тем лекций, семинаров и практических занятий	Лекции /часы	Семинары	Всего /часов/
Введение. Цели и задачи музыкального коучинга	4	6	10
1. 1. Типы личности в современном социуме	2	2	4
1. 2. Здоровая личность в современной психологии.	1	2	3
1.3. Психология успеха и неудачи в современной психологии.	1	2	3
2. Структура и компоненты интегрированной личности	6	6	12
2.1. Линия жизни современного человека	2	2	4
2.2. Постановка цели.	1	1	2
2.3. Планирование достижения целей. Тайм – менеджмент.	1	1	2
2.4. Самооценка и Самомотивация	1	1	2
2.5. Дисциплина	1	1	2
3. Методы музыкально-интегральной психотерапии в музыкальном коучинге	6	6	12
3.1. Восприятие музыки	1	1	2
3.2. Целительное интонирование	1	1	2
3.3. Музыкальные аффирмации	1	1	2

3.4. Техники дыхания	1	1	2
3.5. Терапия музыкальным самовыражением	1	1	2
3.6. Медитации	1	1	2
4. Зачет. Темы для рефератов			10
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Пути дальнейшего развития музыкального коучинга			
ВСЕГО			36 час.