

Второй уровень
Психологическое консультирование психосоматических нарушений на основе
методов музыкально-интегральной терапии

Общая трудоемкость - 36 часов, одна зачетная единица.

Наименование тем лекций, семинаров и практических занятия	Лекции /часы	Семинары	Всего /часов/
ВВЕДЕНИЕ. Психосоматическая медицина и её основные подходы	4	6	10
1. 1. Тип личности и болезнь	2	2	4
1. 2. Стрессы и их влияние на эмоциональную сферу личности.	1	2	3
1.3. Профилактика неврозов и стрессов	1	2	3
2. Последствия стрессов в виде негативных эмоций, влияющих на психосоматику	6	6	12
2.1. Эмоциональные факторы при расстройствах функции пищеварения.	2	2	4
2.2. Эмоциональные факторы при нарушениях функции дыхания СД <i>Оздоровительное дыхание</i>	1	1	2
2.3. Эмоциональные факторы при сердечно-сосудистых расстройствах СД	1	1	2
2.4. Эмоциональные факторы при нарушениях обмена веществ	1	1	2
2.5. Эмоциональные факторы при болях в суставах	1	1	2
3. Психологическое консультирование психосоматических нарушений на основе методов музыкально-интегральной терапии	6	6	12
3.1. Общие принципы психотерапевтических подходов в коррекции личности	1	1	2
3.2. Депрессия. Методы профилактики и коррекции.	1	1	2
3.3. Тревога и беспокойство. Методы профилактики и коррекции.	1	1	2
3.4. Обида и Агрессия. Методы профилактики и коррекции.	1	1	2
3.5. Стыд и вина. Методы профилактики и коррекции.	1	1	2
3.6. Зависть и ревность. Методы профилактики и коррекции.	1	1	2
3.7. Музыкально-интегральная психотерапия психосоматических нарушений			
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ: Презентации по теме «Методы преодоления психосоматических заболеваний с помощью музыки»			2
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Пути дальнейшего развития музыкально-интегральной психотерапии			
ВСЕГО			36 час.